

台灣團體諮商與治療研究學會 106 年度第一次繼續教育

「團體諮商策略與技巧讀書會：研讀與探討」

一、讀書會簡介

在心理諮商與治療領域，團體諮商與個別諮商並列為兩大工作方法。團體諮商具備的經濟效益以及其特具的療效因子使諮商工作者可用來面對工作群體時發揮特定的效能。而帶領一個諮商團體，領導者需要那些準備功夫？團體的各個階段應負哪些任務，領導者如何應對？針對各個年齡層的成員又該依據其何種特性進行團體工作？如何針對團體常見的問題情境，像是沉默、打岔、操控、抗拒、哭泣等進行處理？這些都是團體帶領者努力學習掌握的知能與技巧。

在本場次的讀書會，邀請到在團體諮商領域深耕的前輩程小蘋博士帶領專書研討。講師將深入淺出的帶領成員共同討論前述主題。透過專書的研討，跟隨著專書的主題進度，探討相關的實務議題，進而達成團體諮商知能的深化與領導技巧的進步。在每次三小時的讀書會中，每小時將閱讀書籍中的一章節，每次共閱讀三章節。目前規劃的方式為：由助理講師花費 15 分鐘導讀該章節重點，接下來的 45 分鐘由講師帶領成員討論與該章節相關的常見實務議題以及成員的想法，並適時進行技術演練或體驗活動。

對於團體諮商帶領有興趣的實務工作者，想要讓自己的團體諮商能力更上一層樓，絕對不容錯過本會舉辦的這場讀書會喔！

二、閱讀書籍與書籍簡介

○閱讀書籍：

程小蘋、黃慧涵、劉安真、梁淑娟譯（2013）。**團體諮商：策略與技巧**（附示範光碟）。台北市：五南。【Jacobs, E. E., Masson, R. L., & Harvill, R. L. (2011). *Group counseling: Strategies and skills* (7th ed). CA: Cengage Learning.】

○書籍簡介：

著者 Robert Masson, Ed Jacobs, Riley Harvill 和 Christine Schimmel 所撰寫的團體諮商，採取的是積極、多感官取向的領導模式，該風格被許多有效能的領導者在治療中心、學校以及機構中所使用，而他們的這本書書寫透徹而實用，可以幫助學習者有效的掌握團體帶領的技巧。

該書探討了團體諮商的基礎，包括：團體工作的不同階段介紹、六種諮商理論的層面及其與實務的聯結、技巧、倫理、對多元文化的敏感度及各類關鍵議題；可於廣泛的團體場所中被運用。

三、讀書會目標：

- (一) 成員能夠共同閱讀《團體諮商：策略與技巧》一書。
- (二) 成員能夠共同研討團體諮商相關的實務議題。
- (三) 成員能夠透過讀書會的研討達成團體諮商專業能力的成長。
- (四) 成員能夠提升團體諮商實務工作的能力，進而促進個案的福祉。

四、時間：106/01/14、106/01/21、106/02/18、106/03/18、106/03/25、106/04/01。

以上日期均為星期六。下午 13:30 至下午 16:30。共計 18 小時。

五、舉辦地點：國立彰化師範大學社區心理諮商及潛能發展中心。

(地址：50007 彰化市進德路一號)。

六、主辦單位：台灣團體諮商與治療研究學會。

七、協辦單位：國立彰化師範大學社區心理諮商及潛能發展中心。

八、講師：

(一) 程小蘋 博士。

1. 學歷：美國喬治亞大學哲學博士。
2. 現職：中臺科技大學文教事業經營研究所兼任副教授。
3. 經歷：國立彰化師範大學輔導與諮商學系退休副教授、
國立彰化師範大學社區心理諮商及潛能發展中心主任、
國立彰化師範大學學生心理諮商與輔導中心主任。
4. 專長：團體諮商理論與實務、諮商理論與實務、學校輔導工作、質性研究
社會劇。

(二) 謝政廷 博士(助理講師)。

1. 學歷：國立彰化師範大學輔導與諮商學系博士。
2. 現職：新北市板橋區文聖國小專任輔導教師。
3. 經歷：嘉義縣市學生輔導與諮商中心兼任諮商心理師。

九、活動對象：對團體諮商感興趣之心理師、相關科系研究生、助人領域之 實務工作者。

十、活動人數：20 人為限，額滿為止（未滿 15 人，恕不開課）。本會於課程
前兩週會通知是否開課。若因未開課成功，已繳費者將全額
退費。

十一、活動費用：

- (一) 原價：4,800 元。
- (二) 台灣團體諮商與治療研究學會會員，3,500 元。
- (三) 協辦單位學生(國立彰化師範大學輔導與諮商學系)(需檢附學生證影本)，
3,200 元。
- (四) 他校在校學生(需檢附學生證影本)，3,400 元。
- (五) 其他助人領域之實務工作者，於 106 年 1 月 3 日前完成報名得享早鳥優惠：
3,800 元。106 年 1 月 4 日後恢復原價，恕不提供折扣，敬請見諒。
- (六) 退費機制：一旦報名成功，除非遇不可抗力之因素，如遇颱風改期，受理
全額退費，若要取消報名請於活動 10 天前告知，則全額退費；活動 7 天
前告知，則退費金額為報名費之 50%。

十二、報名方式：

欲報名者需於 106 年 1 月 7 日前完成報名，以「線上報名」或「電子郵件」
或「傳真方式」報名，並依報名身份完成繳費手續（本會會員得現場繳費，非本
會會員請以匯款或轉帳方式完成繳費）。報名方式詳見報名表。線上報名網址：
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdx9GI1msPqf68XZcHPR0-Hxe-Idfa2HejLRRJ2bMC92f65Q/viewform>。

十三、其他事項：本工作坊諮商心理師繼續教育積分申請中。

十四、課程大綱：

106 年 1 月 14 日 (星期六)		
時間	主題	講師
13:20~13:30	報到時間	
13:30~14:30	第 1 章 團體諮商的技巧與領導技能	程小蘋博士
14:30~15:30	第 2 章 團體諮商的階段、歷程與治療性力量	程小蘋博士
15:30~16:30	第 3 章 團體諮商目的的重要性	程小蘋博士
16:30~	賦歸	

106年1月21日(星期六)		
13:20~13:30	報到時間	
13:30~14:30	第4章 團體的計畫和團體聚會的計畫	程小蘋博士
14:30~15:30	第5章 團體的開始：開始階段與開始時段	程小蘋博士
15:30~16:30	第6章 團體領導的基本技巧	程小蘋博士
16:30~	賦歸	
106年2月18日(星期六)		
13:20~13:30	報到時間	
13:30~14:30	第7章 聚焦你的團點	程小蘋博士
14:30~15:30	第8章 必要的技巧：切斷與引出	程小蘋博士
15:30~16:30	第9章 繞圈與配對發言的使用	程小蘋博士
16:30~	賦歸	
106年3月18日(星期六)		
13:20~13:30	報到時間	
13:30~14:30	第10章 團體諮商中活動的使用	程小蘋博士
14:30~15:30	第11章 團體諮商中活動的介紹、執行與處理	程小蘋博士
15:30~16:30	第12章 團體中期階段的領導	程小蘋博士
16:30~	賦歸	
106年3月25日(星期六)		
13:20~13:30	報到時間	
13:30~14:30	第13章 團體諮商中的諮商理論	程小蘋博士
14:30~15:30	第14章 團體中的諮商與治療	程小蘋博士
15:30~16:30	第15章 團體或單次團體聚會的結束	程小蘋博士
16:30~	賦歸	
106年4月1日(星期六)		
13:20~13:30	報到時間	
13:30~14:30	第16章 問題情境的處理	程小蘋博士
14:30~15:30	第17章 團體諮商與特定群體	程小蘋博士
15:30~16:30	第18章 團體諮商常見的議題	程小蘋博士
16:30~	賦歸與發放研習證書	

台灣團體諮商與治療研究學會 106 年度第一次繼續教育

「團體諮商策略與技巧讀書會：研讀與探討」

姓名		服務單位	
職稱		聯絡電話	
用餐	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	e-mail	
匯款收據			優惠證明 (學生證、入會證明)

※注意事項：

一、報名方式：

(一) 請於 106 年 1 月 7 日前，以「線上報名」或「電子郵件」或「傳真方式」報名，本會將在報名後一週內以電子郵件通知報名成功。如已完成報名手續卻未接獲本會報名成功通知，敬請來信洽詢。 線上報名網址：
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdx9GIt1msPqf68XZcHPR0-Hxe-Idfa2HejLRRJ2bMC92f65Q/viewform>。

(二) 報名繳費方式：本會會員可採用現場繳款，非本會會員以外的伙伴報名請以匯款或轉帳方式完成繳費，並將繳費證明貼至報名表(採用線上報名者請回傳繳費收據至本會信箱或傳真至本會傳真)，恕不接受現場繳款，且以完成繳費視為報名成功。

銀行：土地銀行(代號 005)。

帳號：029212218144。

註：本會會員如在報名後無法前往參與課程，請務必在活動辦理 10 天前來信或來電告知本會取消報名，避免資源浪費，還請務必配合。

(三) 報名 email：tgcpa2016@gmail.com。

(四) 報名傳真：04-7211194 (請註明轉台灣團體諮商與治療研究學會)。

二、為響應環保，請學員自備環保杯。

三、感謝您對本會活動的支持，如有相關疑問敬請不吝來信洽詢。