

## 【心理劇與正念創造力】二日工作坊 簡章

心理劇是探索心靈海洋的心理工作，可自我探索與療癒。正念是覺醒生活之道，透過正念練習培育專注力、覺察力與靜心慈力，可啟動生命本具的正念創造力。歡迎您，加入兩日的發現之旅！

### 【課程架構】

	9:00-12:30	12:30-14:00	14:00-17:00
第一天	正念相逢 舞動狂野小孩	食禪-行禪 身體掃描	靈魂書寫 (擁抱內在小孩)
第二天	曼陀羅舞 光的祝福	食禪-行禪 身體掃描	行動沙遊 (探索生命原創力)



### 【講師簡介】：李燕蕙博士

- ◆ 南華大學生死學系 副教授
- ◆ 德國弗萊堡大學 哲學博士
- ◆ 德國 Moreno Institute Stuttgart 心理劇導演/台灣心理劇學會心理劇訓練師
- ◆ 德國 Europäisches Zentrum für Achtsamkeit (EZfA) MBSR 教師
- ◆ 英國 Oxford Mindfulness Centre (OMC) MBCT 認證教師

**【課程時間】**：2018 / 01 / 05-06 (週五、六 9:00 ---17:00)

**【課程地點】**：台南市立醫院 五樓大會議室(台南市東區崇德路 670 號)

**【參加對象】**：資格不限 (人數上限 40 位)

**【課程費用】**：學費 4000 元 (提供兩日午餐蔬食便當)

**【課程優惠】**：

- 1.早鳥優惠(12/15 前完成報名繳費者)：學費 9 折，每人 3600 元
- 2.主辦單位會員/職員：學費 85 折，每人 3400 元
- 3.現職學生：學費 85 折，每人 3400 元(請提供學生身份證明)

**【報名期限】**：即日起至 106 年 12 月 25 日止(名額有限，額滿為止)

**【報名網址與資訊】**：<https://goo.gl/forms/k2AZf4Rx8ppLdL8r2>

報名一律上網填寫報名表，報名當天請同時完成繳費(匯款方式請參考下列【匯款資訊】)。

本會收到您的報名表與繳費金額後，將於三個工作天內回函確認報名成功，若您未收到確認函，請主動與我們聯絡。

報名相關事宜若有疑問，歡迎來電洽詢。

## 【匯款資訊】

匯款銀行：臺灣銀行 嘉義分行（銀行代碼：004）

匯款戶名：社團法人正念助人學會

匯款帳號：014-001-007-542

## 【聯絡方式】：

聯絡電話：(05)2722189，0933-383349 正念助人學會 宋小姐

聯絡信箱：[mbha0701@gmail.com](mailto:mbha0701@gmail.com)

正念助人學會官網：<http://www.mbha.org.tw/>

## 【注意事項】：

1. 106年12月26日(含)前，因故無法參加課程，退已繳學費50%。
2. 106年12月26日之後，恕不退費，敬請見諒。
3. 如有不可抗力因素或招生人數不足導致無法開班，將全額退費。
4. 為求課程學習完整性，本課程無法補課。

【主辦單位】：正念助人學會/台南市立醫院

【協辦單位】：南華正念中心/正念關懷協會