

彰化縣諮商心理師公會 109 年繼續教育課程活動簡章

2020/3/7、8 陳偉任醫師【動機式晤談實務訓練工作坊】

「動機式晤談」是一種整合了以「人本治療為主」及「關係建立為原則」的一種治療法，是一種以案主為中心又兼具指導性，藉由探索及解決矛盾來強化內在的改變動機。它的核心議題，就是瞭解並處理「矛盾」，也就是說，在你的生活上，如果因為「矛盾」遇到的卡關，那，「動機式晤談」就可以派上用場了。

許多的研究也都證實了，動機式晤談除了可以運用於酒癮及物質濫用疾患的治療外，還可以被廣泛的運用於治療更多精神醫療上的臨床身心失調問題，比如焦慮症、憂鬱症、創傷後壓力症候群、自殺行為、強迫症、飲食疾患、思覺失調症等。相關的研究都顯示，不管是個案的問題是多嚴重、是男性或是女性、是年輕或是年老，動機式晤談都有其一定的效用，它可以用於其他心理治療開始之前，也可以單獨使用於治療個案上。

總的來說，「動機式晤談」是經過科學驗證，是一套以個案為中心又兼具指導性的一種短期的助人工作模式。在改變的歷程中，助人工作者的焦點在引發個案看到自己的不一致，誘發個案承諾去解決矛盾。

一、對象：凡是你想幫助人改變，不管你是心理師、老師、個管師、醫師、職能治療師、社工師……專業助人工作者，還是你是公司主管、行銷人員、家長…等，只要在你的日常生活中，你想要讓人發生改變，都歡迎你來參加喔！

二、人數：24 人為限，未滿 10 人不開課

三、研習時間：109 年 3 月 7 日（週六）9:00~16:00、

109 年 3 月 8 日（週日）9:00~16:00，共 12 小時。

四、研習地點：國立彰化師範大學 進德校區 明德館 3F 碩一教室

（彰化市進德路 1 號）

五、講師：

陳偉任 醫師

高雄市立凱旋醫院成人精神科副主任、高雄市立凱旋醫院醫學教育委員會執行秘書、台灣阿德勒心理學會理事、中華團體心理治療學會理事

六、課程內容：

1. 動機式晤談的精神
2. 熟悉以個案為中心但又具方向性的諮商技術（OARS 句型使用）
3. 辨認有利於個案改變的談話
4. 如何鬆動個案的阻抗
5. 誘發及強化個案改變的諮商技巧

兩天工作坊的安排，融合講授及演練，不只讓來參與的學員知道動機式晤談的理論基礎，還能熟習動機式晤談技術的實做及應用。只要在你的日常生活中有想要幫助他人促發行爲的改變，都歡迎你來參加本次的工作坊喔！

七、課程費用：（含午餐、研習時數證明、講義及行政費用）

1. 彰化縣諮商心理師公會會員，新台幣 2000 元整。
2. 台中市諮商心理師公會會員（本會姊妹會）、彰化縣臨床心理師公會會員、在校學生（需於報名表檢附學生證影本），新台幣 2400 元整。
3. 台中義務張老師及彰化義務張老師可享 85 折優惠，新台幣 2550 元整。
4. 其他諮商心理師公會會員或其他助人領域之實務工作者，新台幣 3000 元整。

八、報名日期：即日起至 109 年 2 月 28（週五）前，或額滿為止。

九、報名及繳費方式：

報名方式：

一律於彰化縣諮商心理師公會網站進行線上報名：

http://chcpa.heart.net.tw/web_signup.php?action=list

請於線上報名後 5 個工作日內完成繳費，如未有特殊原因，逾時將視情況不予保留名額，請多包涵。

請在系統上或是轉帳後告知帳號後五碼，經確認完成繳費後，系統將寄出報名成功信。

轉帳或匯款專戶：

郵局帳號：700-00810380467820，戶名：彰化縣諮商心理師公會卓翠玲

十、注意事項：

本活動將申請諮商心理師繼續教育學分。

本課程未滿 10 人則不開課，將提前通知，並全額退費。

若因故無法參加，請務必於來電辦理退費手續，相關規定如下：

1. 開課當天前 7 天內，恕不退費。
2. 開課前 7-14 天內，退 50% 費用。

3. 開課前 14 天以上，扣除行政費用 200 元後，餘額全額退費。

為因應特殊狀況之發生而造成的課程異動，本會保留課程時間及講師之變動權。若遇天候不佳，本會依照開課地點之人事行政局公告為準比照辦理。若因不可抗力因素造成之課程時間異動，學員可辦理全額退費。

為響應環保，請學員自備環保杯/筷；不需要領取紙本研習證書，亦請 e-mail 通知公會。

如有任何疑問請於上班時間(每週五 9:00 至 16:30)來電或 E-mail 洽詢。

連絡電話：0921-187-400，聯絡人：張小姐

E-mail : chcpal@gmail.com